



Park Hotel Rzeszów oferuje szeroką gamę usług:

- Grę w Squash`a, na jednym z dwóch kortów w najnowocześniejszym systemie ASB
- Ćwiczenia w niemal 400 – metrowej klimatyzowanej siłowni wyposażonej w najnowocześniejszy sprzęt marki Technogym, gdzie urządzenia do ćwiczeń aerobowych (rowery, bieżnie) wyposażone są w monitory TV
- Możliwość skorzystania z profesjonalnej opieki trenera, który układa program treningowy pod kątem indywidualnych potrzeb każdego klienta, monitoruje pracę i efekty, a co najważniejsze motywuje
- Różnorodne formy aerobiku, stepu, zajęć wzmacniających i relaksacyjnych, prowadzonych na dwóch klimatyzowanych salach z doskonałym nagłośnieniem
- Cycling – magnetyzujące zajęcia na rowerach stacjonarnych, prowadzone w oddzielnej sali, z wykorzystaniem najwyższej klasy sprzętu marki Schwinn
- Zajęcia Jogi oraz Pilates, dzięki którym ciało staje się bardziej elastyczne i pełne energii, harmonizujące pracę ciała oraz umysłu
- Masaże lecznicze, relaksacyjne, odchudzające
- Zabiegi kosmetyczne w oparciu o wysokiej jakości kosmetyki firmy Clarins
- Solarium nowej generacji
- Restauracja z pełnym menu, opartym na zdrowej żywności

Do dyspozycji Członków Klubu oraz gości oferujemy również 33 pokoje hotelowe w 4 apartamenty o wysokim standardzie, z łazienkami, oraz TV Sat. Dodatkowo duża sala z mediami daje możliwość organizacji szkoleń czy konferencji.